

# CORSO

## SVILUPPO DELLA PERCEZIONE AMBIENTALE E TEST KINESIOLOGICO

DOCENTE, BARBARA SIRONI

**15-16 MARZO 2025 - BOLOGNA**

CENTRO NATURA, Via degli Albari 4a, Bologna

**14 CFP PER TUTTI GLI ARCHITETTI**



**BARBARA SIRONI.** Naturopata, kinesiologa, riflessologa, consulente nutrizionale. Svolge attività di consulenza per il riequilibrio mente-corpo. È insegnante certificata dall'Accademia Internazionale del Colore di Aura Soma (in Inghilterra). È insegnante certificata di Theta Healing dell'Istitute of Knowledge Idaho USA. È insegnante di kinesiologia applicata e cromoterapia presso l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica. E' terapeuta certificata in prenatale PPN. Tiene corsi esperienziali sul tema del risveglio della coscienza e della consapevolezza di sé.

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il processo progettuale è un complesso sistema di relazioni che non può essere affrontato solo a livello cognitivo e mentale. Quando parliamo di **benessere, confort, qualità ambientale**, stiamo osservando come il corpo della persona immerso nello spazio reagisce agli stimoli architettonici che, interagendo con i suoi cinque sensi, producono un effetto sul corpo che si traduce in **sensazioni ed emozioni**. Fare architettura può essere considerato - in sintesi - come la capacità di **costruire esperienze sensoriali nello spazio**.

Per poter gestire questo delicato processo di traduzione del progetto in 'evento sensoriale' è fondamentale integrare quella componente di **percezione fisica** - corporea - che da sempre è stata un ingrediente caratterizzante di tutta la storia dell'architettura. Da Brunelleschi a Leon Battista Alberti, da Wright ad Aalto (solo per fare alcuni esempi), progettare non era solo 'ideare' ma prima di tutto **'sentire' con il corpo**, anticipare l'esperienza del fruitore e percepirla ancora prima di averla disegnata e progettata.

A livello contemporaneo, il progetto viene spesso affrontato mettendo in campo competenze collegate alla nostra parte più razionale e tecnica, certamente fondamentali ma più efficaci se accompagnate dalla capacità del progettista di utilizzare la propria percezione corporea dello spazio come strumento di sviluppo e di verifica del lavoro.

Le più recenti ricerche in neuroscienze applicate all'architettura, attraverso il concetto di **embodiment** (una sorta di 'spazio incarnato'), hanno portato in luce come nella fruizione dello spazio **il nostro cervello percepisce un continuum fra il corpo e il contesto circostante**, e di come questo fenomeno influenzi le nostre sensazioni e i nostri pensieri. La componente di percezione corporea è quindi diventata un tema centrale e molto dibattuto in uno degli ambiti più all'avanguardia come quello delle neuroscienze.

Attraverso il test kinesiologico - un test muscolare utilizzato per comprendere come il corpo del soggetto risponde agli stimoli esterni - è possibile da una parte **sviluppare un ascolto profondo delle reazioni del proprio corpo immerso nello spazio**, così da saperle poi riconoscere e utilizzare all'interno della fase di progetto. Dall'altra parte è possibile indagare **come il cliente reagisce e risponde a determinate scelte progettuali**, come ad esempio il clima cromatico o materico in un ambiente, oppure la posizione del letto nella stanza.

L'utilizzo del test kinesiologico all'interno del processo progettuale è uno strumento capace di settare le scelte architettoniche sulle specifiche necessità del cliente, andando così a costruire un **sistema di relazioni che mette al centro del progetto la persona e i suoi bisogni**.

In questo modo il processo progettuale si nutre di tutta una componente percettiva che rende il lavoro completo e consente di avere maggiore controllo sulle scelte architettoniche, finalizzandole a un reale benessere ambientale.

## PROGRAMMA DEL CORSO

- Sviluppo della percezione psico-fisica attraverso esercizi di centratura e di ascolto del corpo
- Tecniche di rilassamento secondo Jacobson
- Corpo e tensioni muscolari: i fattori che ci impediscono di percepire lo spazio in maniera chiara e corretta
- Test Kinesiologico con il braccio e con il corpo: teoria e pratica
- Test kinesiologico per il progettista e per il cliente: quale risorsa e quali possibilità

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 250€ (+Iva e cont. int.)

**ORARI:** sabato ore 10.30/18.30 - domenica ore 9.00/17.00

## MODULO DI ISCRIZIONE / SVILUPPO DELLA PERCEZIONE AMBIENTALE E TEST KINESIOLOGICO

Compilare la seguente pagina e inviare via email a [formazione@spazioumano.com](mailto:formazione@spazioumano.com) insieme alla ricevuta del pagamento della quota di partecipazione, indicando con una X una delle due opzioni sotto indicate:

partecipante privato (persona fisica con solo codice fiscale) o partecipante soggetto Iva in "regime forfettario agevolato"	<b>317,20 €</b> (250 € + 4% contributo integrativo Inarcassa + 22% IVA)
partecipante con partita Iva	<b>267,20 €</b> (250 € + 4% contributo integrativo Inarcassa + 22% IVA, - 20% ritenuta d'acconto)

### EFFETTUARE IL PAGAMENTO ALLE SEGUENTI COORDINATE BANCARIE:

SpazioUmano - arch. Marzia Mazzi

Credito Cooperativo Romagnolo - Filiale 15, Foro Annonario 164, 47521 Cesena (FC)

IBAN: IT41K0707023912000000840481

Causale: "Iscrizione Corso Sviluppo della percezione ambientale e test kinesiologico, 15-16 Marzo 2025 <nome e cognome del partecipante>"

### COMPILARE TUTTI I SEGUENTI CAMPI:

Nome e Cognome	
Indirizzo (via, città, cap., provincia)	
Codice fiscale	
Telefono	
E-mail	
Professione	
Ordine di appartenenza e n. di iscrizione	

### DATI DA COMPILARE SOLO PER I SOGGETTI CON PARTITA IVA:

Ragione sociale	
Indirizzo ragione sociale (via, città, cap., provincia)	
Partita IVA (indicare se in regime forfettario)	
Codice destinatario	

Dichiaro di essere consapevole che:

- + La quota versata non è rimborsabile in caso di disdetta dell'allievo a corso iniziato.
- + La quota verrà interamente restituita in caso di annullamento del corso da parte di SpazioUmano-arch. Marzia Mazzi.
- + Il materiale didattico è inteso come supporto alla lezione frontale e non può essere utilizzato per finalità differenti da questa.
- + Non è consentito eseguire registrazione video o audio delle lezioni.

Accetto integralmente e senza alcuna riserva le condizioni sopra elencate.

Per accettazione:

\_\_\_\_\_

Data

\_\_\_\_\_

Firma

### TUTELA DELLA PRIVACY

Ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") e del Regolamento UE 2016/679 ("GDPR") (collettivamente, anche solo "Normativa Privacy")

La informiamo che i dati personali da Lei direttamente forniti saranno trattati per le finalità inerenti il sotteso rapporto commerciale, nel rispetto della Normativa Privacy e per gli adempimenti relativi agli obblighi fiscali, amministrativi e contabili previsti dalla legge.

Titolare del trattamento è SPAZIOUMANO – ARCH. MARZIA MAZZI, Via Molino Bratti 484 Bertinoro (FC). Per informazioni relative al Trattamento dei propri dati personali e per l'esercizio dei diritti di cui agli artt. 15 - 22 del GDPR scrivere a [marzia.mazzi@spazioumano.com](mailto:marzia.mazzi@spazioumano.com)

Il/La sottoscritto/a DICHIARA di prestare il consenso alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle Sue immagini e/o registrazioni audio/video, acquisite nel corso delle attività prestate per conto del Titolare, sul sito internet istituzionale della Associazione, via streaming, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché alla conservazione delle stesse nei ns. archivi, prendendo inoltre atto che le finalità di tali pubblicazioni sono di carattere informativo/formativo e promozionale. Dichiaro altresì di essere consapevole circa la revocabilità del consenso.

Per accettazione:

\_\_\_\_\_

Data

\_\_\_\_\_

Firma